

デイケア ひかり 6月のプログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	SST	のんびりヨガ	調理実習：鶏ときのこのパスタ	かんたんリズム運動	エアロビクス・Zumba	休み	休み
	食事	食事	食事	食事	食事		
午後	楽しく体を使って脳トレ	陶芸・削り絵・麻雀・手芸	音楽療法	ポッチャ・吹き矢	卓球・Wiiテニス		
クラブ	麻雀・テーブルゲーム	カラオケ・DVD鑑賞・スイーツ作り	カラオケ・麻雀	麻雀・テーブルゲーム	カラオケ・散歩・麻雀・園芸		
	8	9	10	11	12	13	14
午前	グループワーク・心理テスト	のんびりヨガ	調理実習：冷たいばくだんそば	かんたんリズム運動	エアロビクス・Zumba	休み	休み
	食事	食事	食事	食事	食事		
午後	楽しく体を使って脳トレ	陶芸・削り絵・麻雀・手芸	音楽療法	ポッチャ・吹き矢	グラウンドヤード		
クラブ	麻雀・テーブルゲーム	カラオケ・DVD鑑賞・スイーツ作り	カラオケ・麻雀	麻雀・テーブルゲーム	カラオケ・散歩・麻雀・園芸		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	WRAP入門	のんびりヨガ	調理実習：豆乳坦々つけ麺	かんたんリズム運動	エアロビクス・Zumba	休み	休み
	食事	食事	食事	食事	食事		
午後	楽しく体を使って脳トレ	水まんじゅう作り	音楽療法	ポッチャ・吹き矢	フラダンス		
クラブ	麻雀・テーブルゲーム	カラオケ・DVD鑑賞・麻雀	カラオケ・麻雀	麻雀・テーブルゲーム	カラオケ・散歩・麻雀・園芸		
	22	23	24	25	26	27	28
午前	茶話会・心理テスト	のんびりヨガ	調理実習：冷静ツナパスタ	かんたんリズム運動	エアロビクス・Zumba	休み	休み
	食事	食事	食事	食事	食事		
午後	楽しく体を使って脳トレ	陶芸・削り絵・麻雀・手芸	音楽療法	ポッチャ・吹き矢	たこ焼き器で焼き小籠包		
クラブ	麻雀・テーブルゲーム	カラオケ・DVD鑑賞・スイーツ作り	カラオケ・麻雀	麻雀・テーブルゲーム	カラオケ・散歩・麻雀・園芸		
	29	30	お知らせ	個人面談	デイケアの利用方法		
午前	IMR入門	のんびりヨガ	感染症がはやってますが、 体調管理に気をつけ、喉の乾燥を 予防し、体調不良の時は、すぐに 医療機関に相談しましょう	3ヶ月毎に個人目標について 面談しています。 利用目的を明確にしていく 為に実施しています。	デイケア（6時間利用） 9：30～15：30 ショートケア（3時間利用） 午前：9：30から 午後：12：30から		
	食事	食事					
午後	楽しく体を使って脳トレ	七夕飾り作り					
クラブ	麻雀・テーブルゲーム	カラオケ・DVD鑑賞・麻雀					