

デイケア ひかり 2月のプログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	SST	のんびりヨガ	調理実習：ちぎりデコパン	かんたんリズム運動	エアロビクス・Zumba	休み	休み
	食事	食事	食事	食事	食事		
午後	楽しく体を使って脳トレ	陶芸でおひな様作り	音楽療法	ポッチャ・吹き矢	卓球・Wiiテニス		
クラブ	麻雀・テーブルゲーム	ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀	ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀	麻雀・テーブルゲーム	WIIゲーム・散歩・麻雀・園芸		
	8	9	10	11	12	13	14
午前	心理テスト・グループワーク	のんびりヨガ	調理実習：サクサクミートパイ	建国記念日	エアロビクス・Zumba	休み	休み
	食事	食事	食事		食事		
午後	楽しく体を使って脳トレ	スタンドグラスでおひな様作り	音楽療法		グラウンドヤード		
クラブ	麻雀・テーブルゲーム	ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀	ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀		WIIゲーム・散歩・麻雀・園芸		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	当事者研究入門	のんびりヨガ	調理実習：鶏胸肉のチーズ焼き	かんたんリズム運動	エアロビクス・Zumba	休み	休み
	食事	食事	食事	食事	食事		
午後	楽しく体を使って脳トレ	写経・ペン習字	音楽療法	ポッチャ・吹き矢	棒サッカー・Wiiボーリング		
クラブ	麻雀・テーブルゲーム	ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀	ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀	麻雀・テーブルゲーム	WIIゲーム・散歩・麻雀・園芸		
	22	23	24	25	26	27	28
午前	IMR入門	天皇誕生日	調理実習：鶏団子のスープ	かんたんリズム運動	エアロビクス・Zumba	休み	休み
	食事		食事	食事	食事		
午後	楽しく体を使って脳トレ		音楽療法	ポッチャ・吹き矢	フラダンス入門		
クラブ	麻雀・テーブルゲーム		ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀	麻雀・テーブルゲーム	WIIゲーム・散歩・麻雀・園芸		
	個人面談	健康掲示板・お知らせ			デイケアの利用方法		
午前	3ヶ月毎に個人目標について面談 しています。自分と向きあい、 自分の課題を知ることで利用目的を 明確にしていく目的で、実施して います。	コロナの感染が拡大し、危機感を持って感染防止に各自が取り組まなければならない状況です。 密集・密閉・密接は控え、マスク着用、手洗いうがい を心がけましょう。 デイケアでは感染予防のためカラオケを1月から中止にしています。ご了承ください。 皆様が県外に行かれる場合、他県の方とお会いになる場合は、その場所、又はその人と離れてから 1週間は、院内感染予防のため通所自粛にご協力ください。よろしくお願いたします。			デイケア（6時間利用） 9：30～15：30 ショートケア（3時間利用） 午前： 9：30～12：30 午後： 12：30～15：30		
午後							
クラブ							