

デイケア ひかり 6月のプログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	個人面談	1	2	3	4	5	6
午前	3ヶ月毎に個人目標について面談しています。 利用目的を明確にしていく為に実施しています。	のんびりヨガ	調理実習：豚の生姜焼き	かんたんリズム運動	エアロビクス・Zumba	休み	休み
		食事	食事	食事	食事		
午後		陶芸・削り絵・麻雀・手芸	音楽療法	ポッチャ・吹き矢	卓球・Wiiテニス		
クラブ		ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀	ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀	麻雀・テーブルゲーム	WIIゲーム・散歩・麻雀・園芸		
	7	8	9	10	11	12	13
午前	SST	のんびりヨガ	調理実習：タンドリーチキン	かんたんリズム運動	エアロビクス・Zumba	休み	休み
	食事	食事	食事	食事	食事		
午後	楽しく体を使って脳トレ	陶芸・削り絵・麻雀・手芸	音楽療法	ポッチャ・吹き矢	グラウンドヤード		
クラブ	麻雀・テーブルゲーム	ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀	ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀	麻雀・テーブルゲーム	WIIゲーム・散歩・麻雀・園芸		
	14	15	16	17	18	19	20
午前	心理学入門	のんびりヨガ	調理実習：キーマカレー	かんたんリズム運動	エアロビクス・Zumba	休み	休み
	食事	食事	食事	食事	食事		
午後	楽しく体を使って脳トレ	水まんじゅう作り	音楽療法	ポッチャ・吹き矢	棒サッカー・Wiiボーリング		
クラブ	麻雀・テーブルゲーム	ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀	ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀	麻雀・テーブルゲーム	WIIゲーム・散歩・麻雀・園芸		
	21	22	23	24	25	26	27
午前	当事者研究入門	のんびりヨガ	調理実習：つくね	かんたんリズム運動	エアロビクス・Zumba	休み	休み
	食事	食事	食事	食事	食事		
午後	楽しく体を使って脳トレ	陶芸・削り絵・麻雀・手芸	音楽療法	ポッチャ・吹き矢	フラダンス		
クラブ	麻雀・テーブルゲーム	ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀	ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀	麻雀・テーブルゲーム	WIIゲーム・散歩・麻雀・園芸		
	28	29	30	健康掲示板			
午前	IMR入門	のんびりヨガ	調理実習：味噌だれチキン	1年前に新型コロナ感染症について健康講座をしていますが、未だに感染は拡大傾向です。変異ウイルスも確認されるようになり、まだまだ感染に対し自己防衛が重要です。マスク着用、手指の消毒、不要不急の外出の自粛の継続が必要です。 安心・安全な場として利用出来るよう、ご協力お願いいたします。			
	食事	食事	食事				
午後	楽しく体を使って脳トレ	陶芸・削り絵・麻雀・手芸	音楽療法				
クラブ	麻雀・テーブルゲーム	ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀	ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀				