

デイケア ひかり 9月のプログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	健康掲示板		1	2	3	4	5
午前	コロナ感染予防ワクチン接種が進みつつありますが、接種したから かからないわけではありません。変異株は感染力が強く、みなさんが しっかり感染予防していく事が重要です。手洗い、消毒、マスク着用 不要不急の外出の自粛など健康管理に気をつけましょう。	調理実習：ナスのたたき	かんたんリズム運動	エアロビクス・Zumba	休み	休み	
		食事	食事	食事			
午後		音楽療法	ポッチャ・吹き矢	卓球・Wiiテニス			
クラブ		ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀	麻雀・テーブルゲーム	WIIゲーム・散歩・麻雀・園芸			
	6	7	8	9	10	11	12
午前	SST	のんびりヨガ	調理実習：よだれ鶏そうめん	かんたんリズム運動	エアロビクス・Zumba	休み	休み
	食事	食事	食事	食事			
午後	楽しく体を使って脳トレ	陶芸・削り絵・麻雀・手芸	音楽療法	ポッチャ・吹き矢	グラウンドヤード		
クラブ	麻雀・テーブルゲーム	ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀	ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀	麻雀・テーブルゲーム	WIIゲーム・散歩・麻雀・園芸		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	当事者研究入門	のんびりヨガ	調理実習：チーズトルネードドック	かんたんリズム運動	エアロビクス・Zumba	休み	休み
	食事	食事	食事	食事			
午後	楽しく体を使って脳トレ	陶芸・削り絵・麻雀・手芸	音楽療法	ポッチャ・吹き矢	棒サッカー・Wiiボーリング		
クラブ	麻雀・テーブルゲーム	ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀	ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀	麻雀・テーブルゲーム	WIIゲーム・散歩・麻雀・園芸		
	20	21	22	23	24	25	26
午前	敬老の日	のんびりヨガ	調理実習：簡単カレーパン	秋分の日	エアロビクス・Zumba	麻雀大会	休み
		食事	食事		食事		
午後		お月見団子を作ろう	音楽療法		フラダンス		
クラブ		ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀	ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀		WIIゲーム・散歩・麻雀・園芸		
	27	28	29	30	お知らせ		
午前	IMR入門	のんびりヨガ	調理実習：竹輪の肉巻き	かんたんリズム運動	みなさんが安心して通所できるよう、感染予防に 留意しながら、プログラム作成をしています。 例年通りのイベントができるかは、感染状況を 考慮して検討します。ご協力よろしくお祈いします		
	食事	食事	食事	食事			
午後	楽しく体を使って脳トレ	陶芸・削り絵・麻雀・手芸	音楽療法	ポッチャ・吹き矢			
クラブ	麻雀・テーブルゲーム	ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀	ボードゲーム・Wiiスポーツ・麻雀	麻雀・テーブルゲーム			