

# デイケアひかり

## 精神科デイケアとは

- ・家にいるとつい閉じこもってしまう
- ・不規則な生活になってしまう
- ・人づきあいをもう少し上手になりたい
- ・仕事する前に準備をして自信を付けたい
- ・家族と少し距離をとりたい
- ・集中力・忍耐力・体力を付けたい
- ・気の合う人と話してストレス発散したい
- ・運動不足解消したい

等々それぞれの目標や同じような悩みを持つ方々が、グループ活動を行いながら、病状の安定をはかり、自信を取り戻していくことを援助するところです。薬物療法、精神療法と並びこころのリハビリテーションは、精神科治療における大切な治療法の1つです。

## 日時

開催日： 毎週 月火水木金の5日間（お休み：土・日・祝・お盆・年末年始）

時間： 午前9時30分～午後15時30分の6時間

主治医の指示によっては午前のみ、又は午後のみ3時間の参加になる場合もあります。

## 食事

昼食は当院で用意できます（半日の場合は食事がつきませんが350円で食事可能です）。

## 費用

当院デイケアに初めて参加される1年目の方は、各種健康保険証をお持ちで自立支援医療制度の利用（1割負担）をされている場合、1日710円（昼食込み）、半日370円（昼食なし）となります。2年目以降は1日660円、半日350円。（詳細は問合せ下さい）（診察代を含め自立支援医療の上限額を越えますとそれ以上の費用は発生しません、ご自身の月の上限額を受付にてご確認ください。生活保護の方は費用負担はございません。）

## デイケアに通うには

主治医の許可が必要となりますのでご相談下さい。どんな人たちがいるのだろうと始めは緊張し、不安になるかもしれませんが、同じ悩みを抱える人たちと出会い、脳の活性化と心のリハビリ、運動による体の健康を楽しみ、これからの生活を心強くしていきませんか？見学・体験は随時受け付けていますのでお気軽にお申し出下さい。（他院通院中の方は、デイケア正式利用初日までに紹介状が必要となりますので事前に通院先の先生にご依頼下さい。また自立支援医療受給者証に「結城病院デイケア」を追加する必要がありますのでお手続きよろしく申し上げます。）

プログラムをチェック！